

## HYPNOSE RÉGRESSIVE ÉSOTÉRIQUE MÉTHODE CALOGERO GRIFASI

Bonjour,

Je suis Marie-Thérèse TAFUR, votre opératrice d'Hypnose Régressive Ésotérique (HRE), par la méthode Calogero Grifasi <https://www.calogero.grifasi.com/fr/>. Merci pour votre intérêt et votre confiance. Vous trouverez ci-dessous les informations qui vous permettront de connaître le processus de votre session d'HRE.

Veuillez s'il vous plaît, lire attentivement cette note.

### **AU SUJET DU PROTOCOLE**

Le protocole utilisé est basé sur une séance préalable d'une heure permettant d'affiner, de préciser et d'exprimer de façon claire et explicite votre demande, de vérifier votre susceptibilité hypnotique et de convenir du rdv de votre séance d'hypnose en elle-même, qui va durer deux heures. S'en suivra une séance d'évaluation d'une heure, en fonction d'une périodicité prévue dans un créneau de 3 semaines à 3 mois.

### **AU SUJET DU CONTENU DE VOTRE SESSION**

En premier lieu, vous allez m'envoyer la liste des points de référence qui seront abordés durant votre séance. Pour cela, vous pouvez vous appuyer sur les aspects suivants :

1. Vous pouvez prévoir 3 à 6 points par session, peu importe l'ordre ;
2. Indiquez si il s'agit de problèmes d'ordre physique, émotionnel, social et/ou familial, pour lesquels vous présumez qu'il existe une cause ésotérique ou énergétique ;
3. Ces points doivent être importants pour vous, et pour que vous puissiez bien les sélectionner, ils doivent vous affecter dans votre quotidien. Si vous avez une situation passée pour laquelle vous ne ressentez plus de conséquence dans le présent, peut-être n'est-il plus nécessaire de la revoir ;
4. Nous révisons votre champ énergétique, cela implique la révision des situations depuis votre expérience et votre perspective. Nous ne traitons pas les points qui concernent d'autres personnes, comme des membres de votre famille, des amis ou votre compagne/compagnon ;
5. Si vous avez des connexions, dans le domaine socio-professionnel par exemple, avec des personnes qui vous portent atteinte, nous les contemplons toujours depuis votre point de vue et nous vérifions à partir de votre état, le type de connexions que vous avez avec ces personnes ;
6. Chaque point de référence est considéré comme une demande pour la session. Il ne peut pas y avoir d'autres points à aborder à l'intérieur d'un point de référence, même si vous considérez qu'ils sont en relation. Chaque situation demande du temps, de l'attention et de l'énergie pour vous guider et rechercher son origine ésotérique ;
7. Si, dans votre champ énergétique, vous possédez des aspects tels que : des interférences, implants, pactes, contrats, etc., leurs traitements sont des points qui sont inclus de manière implicite dans la session. En prenant conscience de ce qui se passe dans votre état d'être du moment et en allant à la cause, ceux-ci seront éliminés automatiquement. Il s'agit bien de prendre conscience et de comprendre le mécanisme des interférences.

Par ailleurs, pour connaître votre susceptibilité hypnotique, il est préférable de vous soumettre au moins à une épreuve d'induction (ou deux, ou les trois), que voici :

Test d'induction hypnotique d'excellente susceptibilité (test visuel) : <https://www.youtube.com/watch?>

v=nf-tvOR9-kQ

Essai d'induction à l'hypnose court : <https://www.youtube.com/watch?v=iSOXNqvlqds>

Test d'induction hypnotique de moyenne susceptibilité : [https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=hTUQxN4DJb4)

v=hTUQxN4DJb4

### **AU SUJET DE VOTRE CONFORT DURANT LA SESSION**

Je vous demande de veiller particulièrement au fait d'être installé(e) dans une position propice à la relaxation et de manière à ce que votre tête puisse avoir un appui (la position semi-allongée semble idéale). Vous pourriez également prévoir quelque chose pour vous couvrir si besoin et des mouchoirs à disposition au cas où. Dans la mesure du possible, un temps de « cocooning » ou de décompression est très recommandé et à prévoir après la séance, avant de revenir complètement à vos activités quotidiennes (une à deux heures, une demie-journée..).

### **AU SUJET DE VOTRE CONNEXION INTERNET**

Il convient de vous munir d'un ordinateur avec une bonne connexion internet, une caméra web et un casque avec un microphone intégré (évités si possible les auriculaires). Prenez soin de vérifier si vous vous trouvez bien dans le champ de vision de la caméra lors de votre installation dans la position la plus commode pour vous.

Les sessions durent environ 2H et sont réalisées par Skype : <https://www.skype.com/fr/>. Je vous envoie via un site spécialisé, l'enregistrement de votre séance, au maximum dans la journée qui suit votre session. Veillez à bien télécharger celui-ci dès que vous aurez reçu la notification par mail, car la durée du téléchargement est limitée. A ce sujet je vous demanderai en fin de séance, votre accord (ou non) sur la possibilité de diffuser votre séance à des fins de formations. Vous pouvez aussi donner votre accord pour que votre séance soit diffusée et que votre visage soit flouté. Mon adresse Skype est : Tafur Marité : <https://join.skype.com/invite/HqYj33h7ipb3>

### **AU SUJET DE VOTRE CONSENTEMENT**

Votre séance d'HRE est un temps pour vous, mais il s'agit également de **votre espace** dans lequel vous me permettez de pénétrer pour vous accompagner et vous épauler dans la résolution de votre demande. Ceci est uniquement possible grâce à votre consentement conscient, seul préalable aux changements que vous souhaitez opérer dans votre existence à la suite de la séance. Sachez qu'en début de séance, je vous demanderai de réaffirmer votre consentement.

### **AU SUJET DU COÛT DE VOTRE SÉANCE**

Votre séance d'HRE est précédée d'une séance préalable d'une heure à 60€. La séance d'hypnose en elle-même dure 2 heures et coûte 120 €, y compris l'envoi de votre enregistrement. Elle est suivie par une séance d'évaluation, d'une heure à 60€. Nos échanges par mail sont inclus dans la préparation et le suivi.

### **AU SUJET DU SUIVI DE VOTRE SÉANCE**

Le temps de « métabolisation » des informations reçues durant la séance est très variable. Il est bon que vous puissiez noter tout ce que vous observez comme changement à la suite de votre séance. Vous pourrez visionner à tout moment votre enregistrement, cependant il est préférable de laisser passer un temps d'intégration avant cela. Il vous est proposé une nouvelle séance au bout de 3 semaines à 3 mois, afin de faire le point et d'effectuer d'éventuels réajustements. Sachez que pendant cette période et à tout moment, je suis à votre disposition par mail ([tafur.marie-therese@orange.fr](mailto:tafur.marie-therese@orange.fr)) pour répondre à vos interrogations.

Bien à vous,

Marie-Thérèse TAFUR  
Opératrice d'Hypnose Régressive Ésotérique  
Méthode Calogero Grifasi

***Avertissement :***

**L'hypnose régressive ésotérique n'est pas une thérapie médicale et ne saurait se substituer à un traitement de type médicamenteux, psychologique, psychanalytique ou psychiatrique.**